



# はるたより



近頃はめっきり寒くなってまいりました。ふとんに入っても、足が冷えてなかなか眠れない日も…。すこし早めに暖房器具を出し、身体をあたたかい状態に保って、長い冬に備えましょう。

はるたより令和元年11月号をお届けします 社会福祉法人はる

## ■ スポーツの秋！はるの運動会を開催しました



10月19日(土)に、はるのみんなで運動会を開催しました！ラジオ体操でしっかりウォームアップして、競技開始！「玉入れ」に「フライングディスク」のほか、パン食い競争にマッチングの要素と

季節感(ハロウィン仮装)を取り入れた「お菓子食い競走」も行いました！当日は雨の予報でしたが、さいわい外は晴れ、ご家族も見守る中、スポーツの秋を堪能しました。

## ■ はる 一日旅行にいきました

11月7, 8日、今年もはるで一泊旅行に、大分県へ行ってきました。1日目は湯布院散策や馬車に乗り、街の雰囲気をつぶり堪能してきました。

2日目のハーモニーランドでは、乗り物に乗ったり、パレードを見たりして楽しみました。好きなキャラクターに会えて、嬉しそうに手を振る姿も、、、！今年も充実した2日間となりました。

(はる 大田)



## ■ バルーンフェスタ2019



社会福祉法人はるで働きながらバルーンのパイロットとしても活躍する上田諭選手が、10月30日～11月5日に開催の佐賀バルーンフェスタに出場し、みごと3位入賞を果たしました。期間中は天気にも恵まれ、世界17カ国123機のバルーンが空を彩りました。

はる法人HPより「はるたより」のバックナンバーをご覧ください



<http://life-support-hal.net/news/60.html>