

はるたより

夏真っ盛りです。夏になると心配なのが熱中症です。最近の夏は非常に暑くなっていますので、熱中症になりやすくなっています。熱中症にならないよう、次のことに気をつけましょう。

- ① **暑さをさける** …室内ではエアコンや扇風機で温度を調節する、
屋外では帽子を被ったり日傘をさす、日かげでこまめに休けいする、
通気性の良い服を着る、冷たいタオルなどで体を冷やす
- ② **こまめな水分補給**…室内でも屋外でも、のどの渇きを感じていない場合でも、
こまめにお茶やスポーツドリンクなどを補給する

しっかりごはんを食べて、しっかり睡眠をとって、元気に夏を乗り越えましょう！

はるたより令和 4 年 7 月号をお届けします。 社会福祉法人はる 理事長 福島龍三郎

『野球観戦にいきました』 / 生活介護はる

プロ野球観戦のため、福岡ドームへ行ってきました。選手が入場するとグッズを使用したり、拍手を送ったり、一生懸命応援されていました。梅雨のジメジメを吹き飛ばす皆さんの笑顔にスタッフも朗らかな気持ちになりました。コロナ禍で、3年ぶりのイベント参加でしたが、利用者さんはもとより、スタッフも一緒に楽しませていただきました。



『車の一部を作っています！』 / B型かん

かんの内職作業では、車のライト部分に使われる部品の組み立てをしています。今は受注量が増えて、みなさん作業時間いっぱい集中して取り組まれます。作業室からは「よし！できた！」「あと少しで終わり！」と声が聞こえ、みなさん気合を入れて頑張っておられます。



『最近の支援の様子』 / ヘルプ

最近のヘルプの様子です。コロナの影響で、まだまだマスクをしながらですが、活動を楽しまれています。



フルカラーで
ご覧ください！



☆はるたより 7月の特別コーナー「みんなのねがいごと」☆

中村さんへ
がんばりたすか
杉田はるみさんへ
がんばりたすか
副島大暉さんへ
がんばりたすか

堀田輝明

「イヤホン」の右耳に付いている
「耳栓」カバーの紺色の奴が
見つかりますように。
(切実)

寺田 久人

待っててねがんばり
今更をぶたもていませぬ

秋山クミ

めんたいのほおしを女車を
しるがいていいたいよををばいり
まじっかニースのキスツイ
ライブに行きますよう

野中健斗

海
なりたいなあ
ちんぽすた
海上にえい隊の

園田屯子

おかせど
いっしょに
すみだい。
麻田

麻田洋子

やせてきれいに
なりますように。

山口尚子♡

はるまがねいませ
秋山クミ

秋山クミ

あまが川ほし
スーパムなかれ
もし天てよげ

本木さ貴美子

SL人吉乗ります
大和に行きます
安永憲征

採来は教習場に行ってから
自動車学校に行って車の免許を
取りたいです。

菅原康平

体ががじうぶになりますように

田中重美

