

# はるたより

令和8年

3月

## 「春がすぐそこ」

題字 土屋田光軍日月

3月になっても寒い日が続きます。

「三寒四温（さんかんしおん）」という言葉があります。寒い日と暖かい日が代わる代わる来てから春になっていくという意味です。今年も何度も寒い日が来ていますが、そろそろ「三寒四温」を過ぎて春がすぐそこに来ていると思います。もしかしたら、「三寒四温」という言葉は、生活の中でも大変なことや楽しいことが代わる代わる来て、そうしながらいい方向に向かっていくという意味にもつながるかもしれません。

もうすぐ佐賀では恒例の「桜マラソン」が開催されます。「桜マラソン」の頃には桜がチラホラ咲いているかもしれません。4月からは新年度になります。新しい気持ちで4月を迎えましょう。

はるたより令和8年3月号をお届けします。社会福祉法人はる 理事長 福島龍三郎

### お弁当の日 / ワークスペース

今年度、最後のお弁当の日は、すき家でした。それぞれが、好きなメニューを選び、嬉しそうに食べられています。



また2月28日「スター発掘プロジェクト」に出場する利用者さんを応援に出かけ、応援の皆さんも楽しまれました♪



### 避難訓練を実施しました / ホーム

「はなはな・きらきら・あいあい」が「ながせ」に引っ越してきて、初めての避難訓練を行いました。今回は消防署の人に来てもらい、ながせ3で火事が起こったときの避難誘導の方法を教えてもらいました。消火器の使い方も実際にやってみながら確認しました。次回の避難訓練では、教えてもらった方法をもとに入居者の皆さんと一緒に訓練をしたいと思います。



↑3月のある日のホームの夕食です。この日は季節のお弁当夕食でした。

### アイススケートとランチ / 生活介護はる

3/6に毎年楽しみにされているアイススケートに行ってきました。

スケート場では一人で滑れる方やソリに乗って滑られる方と、それぞれで皆さん楽しまれました。

昼食はジョイフルにて、好きなメニューを注文して、食後のデザートも選ばれている利用者の方もいらっしゃいました。楽しいランチでした！

また来年のスケートも楽しみです😊



### 第9回スター発掘プロジェクトin佐賀 / SANC

今年は過去最多の30組を超えるパフォーマーがアバンセホールに集結！

かん、はる、ながせからも、5名の方が出演し、個性豊かなステージパフォーマンスを披露していただきました。

パフォーマーの皆さん、ご協力いただいたご家族・関係者の皆さまにあらためて感謝申し上げます。



スペースレンジャー「娘をあてにするな」(漫才)

けんちゃん「優しい光」(歌)



今日のお題は

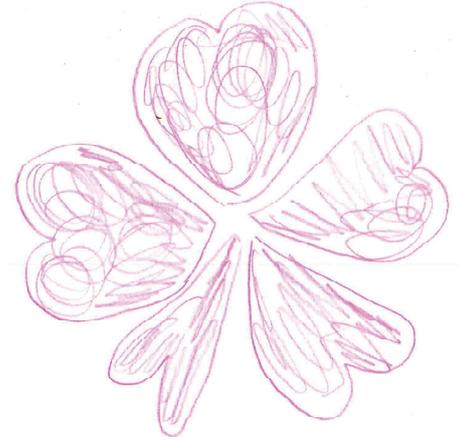
桜 (さくら) です



菅原康平



なつかし



阿部 伴



古賀 まさき



由代 誠珠



横尾 郁美



宮土也貴士



堀田光暉



のたがけwとさw

はるウェブサイトで  
カラーのはるたよりを  
ご覧いただけます！



社会福祉法人 はる  
Life Support HAL, Saga

佐賀市高木瀬町長瀬 1168-1 (本部)  
TEL:0952-37-7078 FAX:0952-34-1024  
MAIL:halhal@life-hal.jp