

はるたより

令和8年

5月

「新緑の5月」

題字 堀田光栄 8月

5月になり爽やかな季節となりました。空の青さや木々の緑がとてもきれいです。この季節は植物に新芽が出てきて日に日に伸びていきます。冬の間は寒さのなかでジッとしていた植物たちが、暖かくなるにつれて元気に芽を伸ばしていく様子を見ると生命の力を感じます。気持ちのいい季節もこれから梅雨や夏に向かっていきます。どの季節も生き物にとって欠かせないものですが、私たちには季節の変わり目で体調などに影響が出やすくなります。人の健康には栄養や睡眠などに加えて「笑う」こともとてもいいそうです。日々の生活のなかで「笑う」ことも大切にしていきたいですね。

はるたより令和8年5月号をお届けします。社会福祉法人はる 理事長 福島龍三郎

元気・安心 / ワークスペース かん

今月もかんは、除草・清掃・内職などの仕事を行いながら、楽しみとなる活動も取り入れ、元気に安心して過ごしていただける場所になるように日々考え、工夫しています。



最近のながせのようす / ホーム ながせ

「楽しかった～！」はじめて乗る列車旅。はじめての福岡。心待ちにされていたマリンワールドをヘルパーさんと一緒に満喫してられました。



元気にホームで生活されています。いい表情です！

お出かけ日和 / 生活介護 はる

與止日女神社にこいのぼりを見に行ってきました😊
 普段あまり見ないたくさんのこいのぼりに少し驚きながらも笑顔で写真を撮り周辺をお散歩してきました!!
 天気も良くお出かけ日和でした😊



最近の支援のようす / ヘルプ

美味しそう😊



ストレッチ頑張ってます😊

イオンでおやつタイム😊

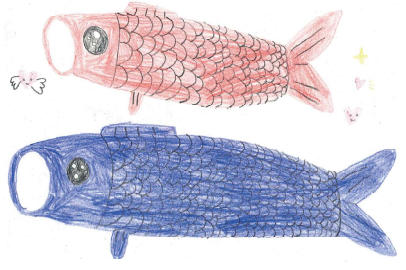


佐賀パイロットクラブ様、fuco:様よりご寄付をいただきました。
 あたたかいご支援に心より感謝申し上げます。

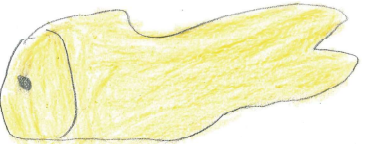




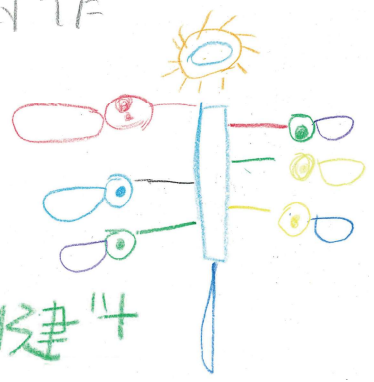
阿部 伴



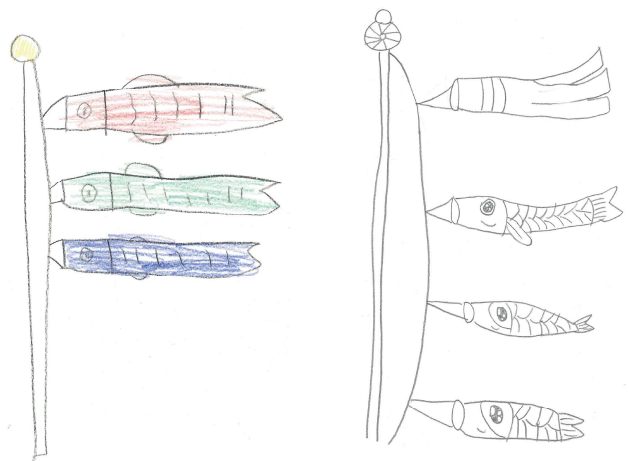
横尾 郁美



御厨 作



野中 健斗



田代 誠弘 副田 沙希



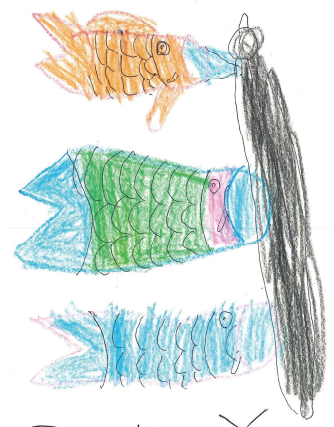
堀田 光暉 明子 2人



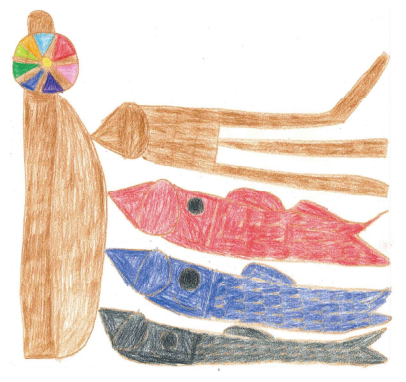
秋山 久美



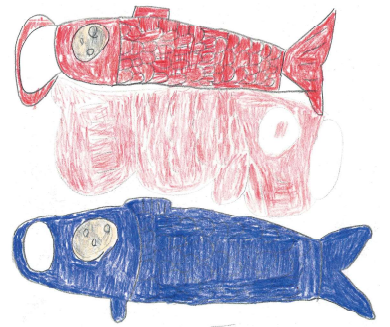
灰塚 諒



平川 睿美



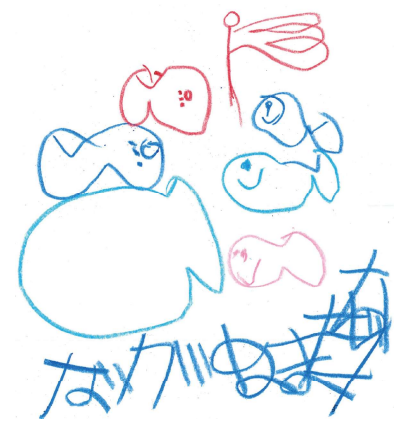
宮土 也貴 士



菅原 康平



古賀 まさき



友川 由美

はるのウェブサイトではカラーのはるたよりをご覧ください！